



С физкультурой и спортом - по жизни

Серьезно заниматься спортом Ирина начала лет в двенадцать - именно тогда в своем родном городе Нижний Тагил она пришла в секцию волейбола, которой руководила молодой, энергичный тренер И.В. Малышева.

- Волейбол в Свердловской области тогда был очень популярен благодаря «Уралочке» - команде, которая была чемпионом России, финалистом чемпионата мира и Кубка европейских чемпионов среди клубных команд. Конечно, мы мечтали попасть в нее и очень старались - участвовали в разных соревнованиях. С этой ко-

мандой и с этим тренером я объездила практически всю Россию, была капитаном команды и ее ведущим игроком, - рассказывает учитель физкультуры Покровской средней школы «НОК», капитан женской волейбольной команды района Ирина Валерьевна Чемикосова (на снимке со своими учениками). Оконч. на 2 стр.

С физкультурой и спортом - по жизни

Окончание. Начало на 1 стр.

К окончанию школы она твердо знала, что спорт станет частью ее жизни. Ирина поступила в Омский институт физкультуры. Училась, продолжала играть в студенческой команде, с которой становилась неоднократно призерами областных соревнований по волейболу. А после вуза уехала на остров Сахалин, где жили родственники по материнской линии, где однажды побывала со студенческим стройотрядом и куда хотела непременно вернуться, как она, улыбаясь, теперь говорит - за романтикой. Ирина четыре года работала преподавателем физкультуры в пединституте Южно-Сахалинска. Играла сама и тренировала студенческие команды. Но однажды потянуло на родину - в Нижний Тагил. В это время, в 1996 году, здесь оказался покровчанин Михаил Чемикосов - молодой инженер приехал на Урал в служебную командировку. Здесь он и познакомился с Ириной. Через три года они поженились, Ирина переехала в Покровское.

- Первое время было непросто привыкать к новым условиям жизни. И здесь мне помогли мои новые родственники - родители мужа, которые тепло меня приняли. У нас с мужем оказались сходные увлечения. Он тоже любит спорт - играет в теннис, волейбол. Благодаря спорту, я нашла подруг, которые вместе с семьей помогли мне приспособиться к сельской жизни. Мы уже много лет вместе - тренируемся, ежегодно участвуем и побеждаем в областных и районных

соревнованиях. В составе нашей команды Наталья Андреева, Ирина Голобородько, Екатерина Моисеевко, Елена Довбня, Елена Журба, Ульяна Паленая, Елена Склярченко, - рассказывает Ирина.



Скоро исполнится 20 лет, как она преподает физкультуру в НОКе. Одно из последних достижений ее учеников - успешное участие в первенстве области по волейболу, где команда мальчиков заняла второе место, команда девочек - третье. В том, что 24 новичка успешно сдали нормы ГТО, есть заслуга и И.В. Чемикосовой. В этом году она возглавила районное методобъединение учителей физкультуры и теперь будет уделять особое внимание приобщению школьников, родителей и коллег к сдаче норм ГТО. А главными ее помощниками, ко-

нечно, будут ее ученики в 9-а классе, где Ирина - классный руководитель. Большинство подростков занимаются в спортивных секциях - футбольной, баскетбольной, волейбольной. Некоторые коллеги-тренеры ДЮСШ, принимая ее учеников в свои команды, отмечают хороший уровень подготовки детей, их умение работать в команде.

Эти качества Ирина и Михаил привили и своим детям - их дочери Мария и Александра тоже увлекаются спортом. Девочки успешно участвуют в соревнованиях по настольному теннису, несколько лет занимаясь у тренера В.В. Хрипуненко. Но первые уроки в этом виде спорта им давал папа. Девочки неоднократно с успехом выступали на региональных теннисных турнирах, были чемпионками всероссийских оздоровительных лагерей «Орленок» и «Артек» по настольному теннису. Отправляясь на отдых, семья берет с собой и спортивный инвентарь.

На природе они любят играть в теннис, волейбол. Их семью можно уверенно назвать спортивной: Чемикосовы неоднократно представляли наш район в областных соревнованиях «Папа, мама, я - спортивная семья», участвовали в других турнирах.

Спорт сплачивает эту семью, которая является для окружающих примером правильного и здорового образа жизни.

И. Коржева.

На фото: Ирина с мужем и дочерью Марией.