

Памятка для родителей
**«МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У
ПОДРОСТКОВ»**

Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) еще на начальной стадии.

Зачастую родителям и педагогам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ.

Первыестораживающие признаки употребления ПАВ:

1. Оьянение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились неизвестные слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкапулки и пр.;

Среди вещей вас должносторожить обнаружение:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Папирос; | 7. Пузырьков с таблетками; |
| 2. Кусочков фольги; | 8. Ампул с лекарствами; |
| 3. Закопченных ложек; | 9. Пустых упаковок из-под лекарств; |
| 4. Шприцов; | 10. Простых ампул; |
| 5. Игл от шприцов; | 11. Кусочков ваты с высохшим лекарством; |
| 6. Резинок для внутривенных инъекций; | |

12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
13. Пузырьков с марганцовкой;
14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

Типичные признаки зависимости от наркотиков:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз;
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалисту!

«Телефоны доверия»:

-управления по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области - **8 (863) 204-34-69 (круглосуточно)**;

- ГУ МВД РФ по Ростовской области - **8 863 249-24-77 (круглосуточно)**;

- ГБУ РО «Наркологический диспансер» - **8(863)240-42-57**;

-анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер» - **8(863)240-24-43; 8(863)240-60-70**;

- Областного центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции - **(863) 264-17-92; (863) 264-34-71** (медико-психологическая консультация);

- Реабилитационного центра для неблагополучных семей, несовершеннолетних детей и подростков - **(863) 267-31-33**.

ПОМНИТЕ, при раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования бесплатно!!!